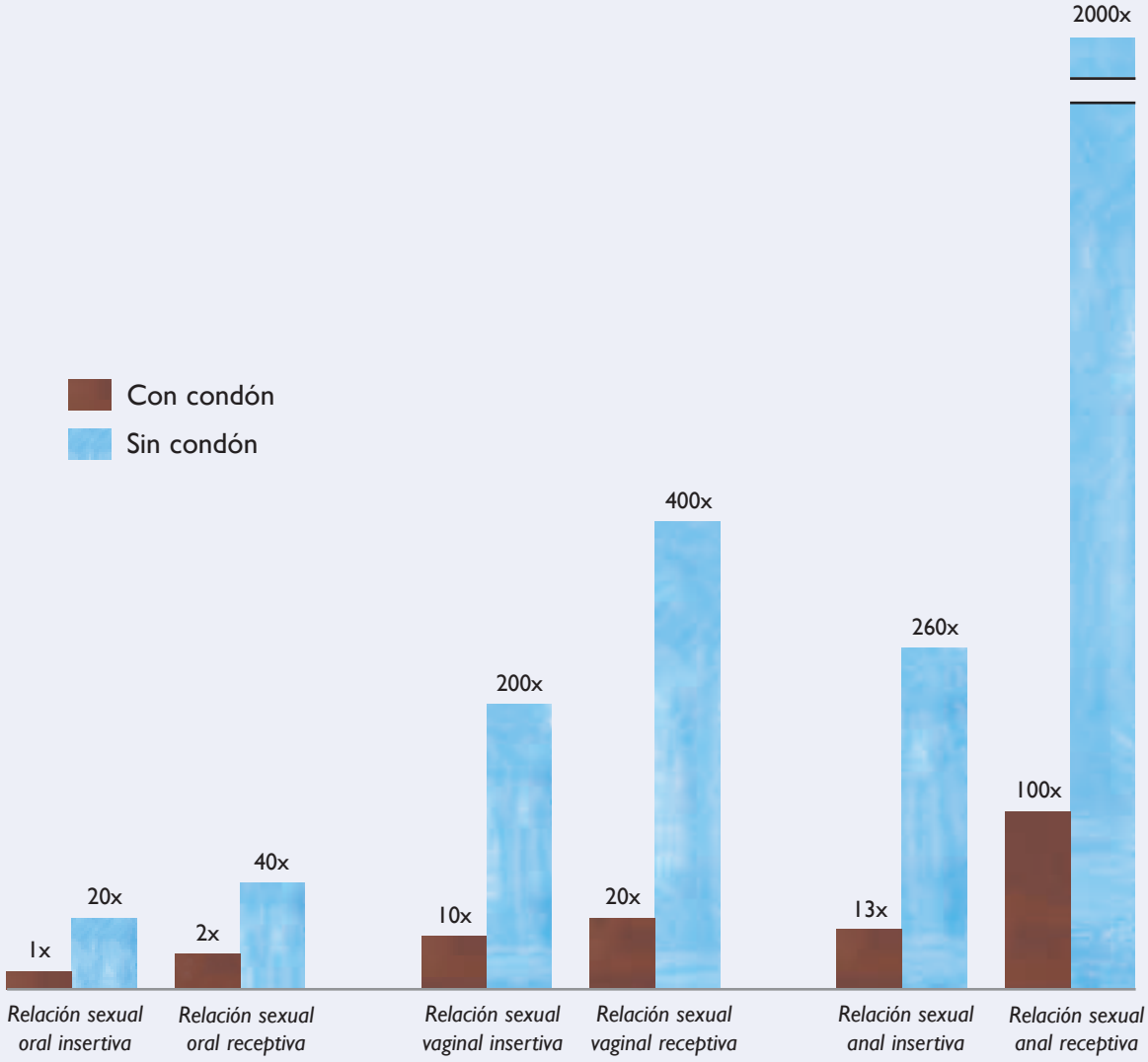
RIESGO RELATIVO DE TRANSMISIÓN A PARTIR DE UNA PERSONA QUE TIENE EL VIH[1]



Las decisiones relativas a la actividad sexual y al uso del condón influyen considerablemente en el riesgo de transmisión del VIH.

Por esta razón, es muy importante protegerse siempre durante las relaciones sexuales.

Esta tabla muestra que el riesgo relativo de que una persona con el VIH transmita el VIH a otra persona que no tiene la enfermedad varía según la actividad sexual y el uso del condón. Por ejemplo, el riesgo de transmisión durante una relación sexual oral insertiva con uso del condón es bajo. Pero una relación sexual anal receptiva sin el uso del condón supone un riesgo 2,000 veces más alto. Abstenerse de mantener relaciones sexuales es la mejor manera de evitar la transmisión del VIH. Sin embargo, si usted mantiene relaciones sexuales, es importante que sepa que no todos los tipos de relaciones son iguales cuando se trata de la transmisión del VIH.[1,2]

RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS QUE PUDIERAN HACERLE SUS PACIENTES[3-6]

P: ¿Por qué el VIH causa SIDA?
R: El VIH destruye ciertos tipos de células sanguíneas (las llamadas células CD4) que son importantes para el sistema inmunológico, el cual se encarga de proteger el organismo y evitar la enfermedad. A falta de estas células, usted se vuelve vulnerable a muchas infecciones y algunos tipos de cáncer.

P: ¿Cómo se propaga el VIH?
R: El medio más común de transmisión del VIH es a través del contacto sexual (anal, vaginal u oral) con una persona que tiene el VIH. Compartir agujas y otros utensilios para la preparación y consumo de drogas con una persona que tiene el VIH también es otro medio de transmisión de la enfermedad. El VIH también puede propagarse a través de la transfusión de sangre infectada o productos hemoderivados infectados, sin embargo, este riesgo es muy bajo en los Estados Unidos. Las madres con el VIH pueden transmitir el virus a sus bebés antes del parto o durante el mismo. El VIH también puede propagarse a través de la leche materna. Las madres con el VIH no deberían amamantar a sus bebés.

P: ¿Es posible transmitir el VIH a alguien más mediante acciones como darse un apretón de manos?
R: No. El VIH no se propaga mediante el contacto diario en la escuela, el trabajo ni en ningún otro ambiente social. No es posible contraer el VIH a través de un apretón de manos, por tocar la perilla de una puerta o un animal, ni a través de los alimentos. El virus no vive por mucho tiempo fuera del organismo.

P: ¿Si tengo el VIH y estoy embarazada, ¿significa que mi bebé también contraerá el VIH?
R: No necesariamente. Si a usted se le trata con medicinas contra el VIH a principio del embarazo, el riesgo de trasmitir el virus a su bebé puede ser del 2% o menos. Incluso si no recibe ningún medicamento contra el VIH sino hasta el momento del parto, la probabilidad de transmisión es mucho más baja que si no recibiera ningún tratamiento. Además es importante recordar que el VIH puede propagarse a través de la leche materna. Las madres con el VIH no deberían amamantar a sus bebés.

P: ¿Existe alguna relación entre el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS)?
R: Sí. Si usted contrae otra ETS (como sífilis, gonorrea o herpes), la probabilidad de que usted trasmita el VIH a alguien más es de tres a cinco veces más alta que si no tuviera otra ETS.

Referencias:

1. Centers for Disease Control and Prevention. Incorporating HIV Prevention into the Medical Care of Persons Living with HIV: Recommendations of CDC, the Health Resources and Services Administration, the National Institutes of Health, and the HIV Medicine Association of the Infectious Diseases Society of America. *MMWR* 2003;52(RR-12):1–24.

2. Varghese B, Maher JE, Peterman TA, Branson, BM, Steketee RW. Reducing the risk of sexual HIV transmission: quantifying the per-act risk for HIV infection based on choice of partner, sex act, and condom use. *Sexually Transmitted Diseases* 2002;29:38–43.

3. Centers for Disease Control and Prevention. HIV/AIDS Questions and Answers. Available at: www.cdc.gov/hiv/pubs/faqs.htm. Accessed March 1, 2005.

4. Centers for Disease Control and Prevention. HIV testing among pregnant women–United States and Canada, 1998-2001. MMWR 2002;51(45):1013–1016.

5. Dorenbaum A, Cunningham CK, Gelber RD, et al. Two-dose intrapartum/newborn nevirapine and standard antiretroviral therapy to reduce perinatal HIV transmission: a randomized trial. *Journal of the American Medical Association* 2002;288:189–198.

6. Centers for Disease Control and Prevention. Is there a connection between HIV and other sexually transmitted diseases? Available at www.cdc.gov/hiv/pubs/faq/faq24.htm. Accessed March 9, 2005.

PREVENTION IS CARE
Screen for risky behavior. Prescribe healthy behavior.

Impreso en EE.UU. Agosto de 2007.